

# 東風の里通信

## 143号

発行元  
東風の里広報委員会

南部地区医師会立 介護老人保健施設『東風の里』  
〒901-0411 沖縄県八重瀬町字友寄 891 - 1 番地  
TEL(098)998 - 9390 FAX(098)998 - 9393  
<http://www.nanbu.okinawa.med.or.jp>

## 施設長就任の挨拶



施設長  
花城 久米夫

清明の季節となり、各地で海開きが行われ、夏に向かって過ぎ易い季節となりました。

さて、私事ではありますが、平成31年4月1日をもちまして『東風の里』施設長に就任いたしました。医学部卒業後、40数年間、麻酔科医として手術室の麻酔を担当して来ましたが、手術に伴う急性期の患者さんの全身管理をして来ましたが、これまでの経験を生かして、当施設の利用者の皆様には、『安心して過ごせる場』 『安心して看護・介護・リハビリ等のケアを受けられる場』 『ご家族の皆様には『安心して家族を預けられる施設』 『なんでも相談しやすい施設』を指していく所存です。

これまで同様ご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# レク活動



**デイケア**で行っているレクの紹介をしたいと思います。デイケアでは毎日午後にレクを行っています。

スタッフがアイディアを出し、体を動かすオリジナルのゲームを行ったり、今流行りの脳トレなどで頭を柔らかくしたり、懐かしい映画等の観賞会、ときには女性利用者様が腕をふるい料理教室など皆で楽しんでいます。先日は絵本の読み聴かせ・笑いヨガをボランティアの方に来ていただき利用者も楽しまれ、スタッフも勉強になりました。

これからもいろいろなことを利用者様・スタッフ皆で楽しんでいきたいと思えます。

そして、レクなどのボランティアも随時募集していますのでデイケアに遊びに来てください。

通所リハビリ 大城要太

東風の里の**入所**では、週に一度の楽しみがあります。

そう、レク活動です。利用者様に楽しんでもらう為に、リハビリが休みの毎週日曜日の午後に一時間ほど行っています。

風船バレーやボウリングで身体を動かしたり、職員の三味線弾き語りを一緒に歌ったり時には、ホワイトボードを使って記憶力テストやクイズなどといった頭の体操も実施しています。

前日から楽しみにしている利用者様もいて、「明日のレクは何をするのかねー」とても楽しみさー」という声も多く聞かれます。

レク活動を行う事で、普段表情に出さない利用者に笑顔が見られ、声に出して笑う姿にやりがいを感じています。

今後もレク活動を続け、心身の活性化、認知機能の維持改善に努めていきたいです。

3 階入所介護 大城佑介

# 各種委員会 報告会開催

東風の里には、レク・アルバム委員会、広報委員会、教育委員会、感染予防委員会、排泄委員会、衛生委員会、経口維持委員会、事故防止対策委員会、苦情対策委員会、身体的拘束等適正化検討委員会、10の委員会があります。各委員会が年間を通しての活動内容や実績などを報告しました。

職員には経験のない委員会もあり、どのような活動を行っているかがわかるいい機会になりました。各委員会今年度の課題及び反省を活かし新年度もより良い委員会活動を行っていききたいと思います。

入所介護 川武由明

## 異動・就任のご挨拶



4月21日よりデイケアから3階入所へ異動になりました。入職より17近くデイケアにいましたので、入所のことはわからない事ばかりですが頑張っていきますので宜しくお願い致します。

通所リハビリ 島袋るみ子



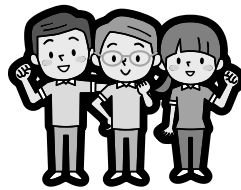
東風の里に入職して早いもので5年目を迎えました。これまでサービス業、飲食店、営業、コールセンターなどを経験して、只今小学6年生の愛娘の子育て真っ只中です。そんな中、家族の病気や介護もあり、きちんと資格を取り人の役に立てる仕事がしたい、そして人生の大先輩と触れ合いたいと思ったのがきっかけで介護福祉士としてスタートする事が出来ました。

また一から覚えることだらけで不安だらけですが笑顔と初心をいつまでも忘れず、皆さんに迷惑をかけない様に頑張ります。宜しくお願いします！

3階入所介護 當間智子

## 今年度の広報委員会のメンバー紹介

- 黒島善茂 西原愛香 喜舎場巨  
嘉数秀俊 喜名洋一 大城佑介  
伊集亜祐美 浦崎直美



♪旬な話題楽しい話題を  
届けられるように  
がんばります (\*^^)v♪

## 編集後記



「天皇の退位等に関する皇室典範特例法」の公布に伴い、2019年5月1日より新元号「令和」に改元が実施されました。令和とは、「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ、希望に満ち溢れた新しい時代を切り開いていく。」という言葉が込められている。と、政府からの発表がありました。明治生まれの利用者様は明治から令和と5つの時代を謳歌し、とても素晴らしいことです。

これから始まる令和の時代は、どの様になって行くのでしょうか。令和の言葉が持つ意味のように希望が満ち溢れて行くような、素晴らしい世に出来るのも出来ないのも私達一人一人の意識の持ちようです。ね！明るい未来となるよう上を向いていきましょう。

2階介護 浦崎直美