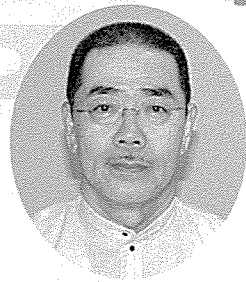


東風の里通信

141号

発行元
東風の里広報委員会

南部地区医師会立 介護老人保健施設『東風の里』
〒901-0411 沖縄県八重瀬町字友寄 891 - 1 番地
TEL(098)998 - 9390 FAX(098)998 - 9393
<http://www.nanbu.okinawa.med.or.jp>



年頭所感

老健施設東風の里理事長 安里良盛



明けましておめでとうございます。東風の里をご利用されている皆様方、またご家族の皆様方におかれましては、健やかな新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。昨年は、沖縄では台風24号・25号による被害、本土では西日本豪雨や台風21号、北海道地震など相次いで災害が起りました。

そんな中、希望もてる明るいニュースもありました。本庶たすく先生のノーベル医学生理学賞の受賞です。がんが免疫療法によって解決できるとする、今までの手術療法・化学療法・放射線療法にとってかわる副作用の少ない治療法がさらなる有効率の増大、そして使用前の有効性を極める方法の確立で、さらにこの治療法が主流となっていくという研究成果です。これからはがんも慢性疾患としてコントロールできる時代がやってくるという明るいニュースです。

米国のトランプ大統領の今までの世界秩序を破壊する政治手法により、今や世界は分断されつつあります。米中の貿易摩擦により、世界の経済が先行き不透明になり、その影響は日本にも及んでくるのが危惧されています。

「東風の里」は入所者の為にある施設です。また、そこで働く人々の生活の向上にすためにもあります。ますます厳しい時代になると思われますが、医師会も今後、介護従事者の人材確保、処遇の改善、効率的なサービスの提供、医療との連携と課題を一つずつ解決して、全面的にバックアップいたします。施設長はじめ、スタッフ一同、異体同心でこれまで以上に頑張っていたきたいと思います。

最後に、入所されている皆様、ご家族、職員の皆様、関係各位様に希望あふれるのしし年であることを祈念して新年のご挨拶とします。



平成30年 入所 敬老会



11月17日(土) 入所敬老会が行われました。

今年は『舞踊集団：花やから』の皆様を招待し盛大にステージを盛り上げて頂きました。沖縄の伝統的な髪形と出で立ちで琉球舞踊をベースにした創作舞踊で小さな少女達が絶え間なく、次から次へと元気に明るくステージを展開していく姿にとっても圧巻されました。

利用者様、ご家族の皆様にはたくさんの笑顔があふれ、とてもステキでした(*^^)

利用者様の中には涙しながら楽しんで頂いている方もおり普段見る事のできない表情を引き出す事ができとても良かったです。

今年トーチ、カジマヤーを迎えた利用者の皆様
おめでとうございます(^O^)

2階入所介護 宮城 未妃



あけましておめでとうございます

今年も元旦に、平成最後のおとし会を開催しました。朝日が差し込む窓際に、生花・鏡もち・みかん・お酒・米・酢昆布・塩・甘納豆をお供えし、初日の出を拝みながら利用者様と新年の挨拶を交わした後、若水でお清めをし、お酒を回して一年の健康祈願をしました。

2019年のお正月、今年も皆様にとって幸多き年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

2F入所 又吉 麻里

大掃除(ワックスがけ)

今年は寒さが来るのが遅く、年末という事を忘れそうです。

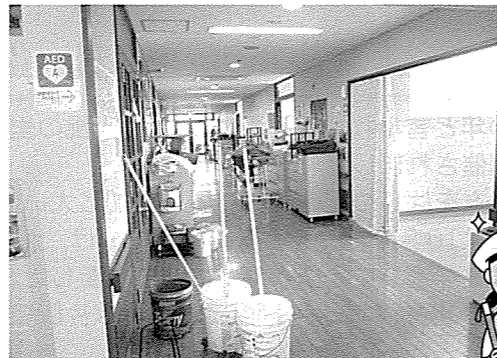
例年は御家族と一緒に東風の里も大掃除を行っていますが、今回、平成最後の年末はワックスがけを行いました。ワックスがけを行うにあたり、当日は朝早くから体育館へ移動し、利用者は体育館で過ごして頂きました。そして、タンスやベッドを移動し、業者にてワックスがけの開始です。

その間、スタッフはベッドを掃除したり、居室入口の扉を拭いたり今年積もった埃をきれいに落としていきます。

今年は新しいタンス(キャスター付き)の変更もあって、移動もスムーズで予定していた時間よりも早く終わる事が出来ました。

タンス、カーテンに続き、今回は床もピカピカで平成最後の正月を迎える事が出来そうです。

入所介護主任 大城 要太



最高にキツかった～ 楽しかった～

「太陽と海とジョガーの祭典」第34回那覇マラソンが今年も開催されました!!

私も26回連続の出場をする事が出来ました。毎年ワクワクしながら会場へ向かうが、今年は例年と違いスタート前から不安がいっぱい、予報では最高気温27度夏日太陽ピカピカ暑い～(+o+)そして練習不足～、それでも楽しみながら走ろうと言い聞かせスタート!!しかしその不安も沿道の大声援に吹き飛び、中間地点まではウキウキ楽しく走れました。後半は、練習不足がひびいて痙攣に襲われ、友達には離され一人苦しい走りが続きましたが、同じペースのランナー(ガール笑)を見つけては頑張る走り、歩きを繰り返しながら制限時間ギリギリの6時間9分50秒でゴールする事が出来ました。

年々タイムが遅くなってとてもキツイ大会になりますが、ビールの味は変わらずに最高さいび～たん!!来年も頑張るぞー (*^_^*)



2階入所介護 川武 由明

平成30年 デイケア忘年会



平成30年12月15日(土)に「平成」最後のデイケア忘年会が開催されました。

伊佐所長(司会)による流暢なウチナー口の挨拶で始まり、ご利用者の、神里千代子様(初め)の挨拶と乾杯の音頭をいただきました。

余興では、くんち庭職員による「がんじゅう体操」みんな身体を動かしました。事務の仲村涼子さんによる沖縄古武道では迫力ある棒の演舞。

リハビリ職員(大城裕・大城光平さん)によるウチナーぐち紙芝居では、登場する絵にあった声優ぶりでした。ゲームでは利用者職員がストッキングを頭から被りお互いに引っ張り合う競技や、靴下を履いての綱引き、利用者様による席列での「伝言ゲーム」に皆さん大盛り上がりでした。

忘年会で皆様が一番の楽しみにされている抽選会では番号を読み上げる声に真剣に耳を傾け、「重たいねえ〜」「小さいねえ〜」などと思いつきの気持ちを正直に仰られていました(笑)

金城主任による終わりの挨拶で会が終わりました。美味しい食事に舌鼓を打ち、ゆったりとした一時を過ごしたあと！忘年会も終了かと思いきや!?

デイケア職員による、ひげダンス！往年のバラエティ番組『ドリフターズ』のヒゲダンス、手作りのヒゲを蓄えバケツ回しやリンボードダンスに皆さん大笑い!!

平成最後の忘年会は笑いで閉幕となりました。新年も皆様にとって笑いの絶えない一年でありますようにと心から願っています。

通所リハビリテーション 與那嶺 士郎



平成最後の年と言われている平成30年に東風の里職員忘年会が12月8日土曜日、ロワジールホテルにて開催されました。

理事の先生方をはじめ、多くの職員が参加し大いに盛り上がりました。

新人余興には10名の職員を2グループに分け、腕相撲で力試しやDA PUMP のUSAの曲に合わせてノリノリな踊りに会場が笑いに包まれました。

ゲームでは、男性はパンスト相撲と女性は片脚ロープ相撲と対決しみんな、持っている力を発揮しました。

みんなの秘めた力を東風の里のパワーとなる様に頑張っていきたいと思えます。

皆様にとって今年もよい年でありますように職員一同願っております。

3階入所介護 屋我 光子

したが、年末年始のご多忙を健やかに過ごせましたでしょうか？
中には、飲み過ぎ食べ過ぎで正月太りになっている方もいるのではないのでしょうか？
はい、私です。毎年です。今年の干支である、イノシシみたいにならないよう気をつけます！笑
ちなみに、今年の亥年は十二支の中で最後の年で、終わりという意味でもあります、成長に一区切りを付け、新たな始まりに向けての準備の年と言われています。また、猪の肉には万病予防の効能があると信じられています。ここから無病息災の意味が生じたとも言われています。
今年も元号も変わり、新しい時代に突入します。「猪突猛進」という言葉にもある通り、勇気と冒険の象徴とされている猪の様に、何事にも勇気をもって新しい事にチャレンジしていきましょう！

3階入所介護 大城 佑介

編集後記

☆HAPPY NEW YEAR☆

新春2019年を迎え

入職者紹介

- ①氏名 ②所属部署 ③血液型 ④出身地
- ⑤趣味 ⑥好きな食べ物 ⑦嫌いな食べ物
- ⑧座右の銘 ⑨抱負の一言



- ①大城 裕子
- ②清掃・洗濯
- ③A型
- ④南城市
- ⑤読書
- ⑥お寿司
- ⑦特になし
- ⑧誠心誠意

◎東風の里の利用者様が気持ちよく過ごせるよう心掛け、清掃と洗濯をしたいと思えます。