

東風の里通信

138号

発行元
東風の里広報委員会

南部地区医師会立 介護老人保健施設『東風の里』
〒901-0411 沖縄県八重瀬町字友寄 891-1番地
TEL(098)998-9390 FAX(098)998-9393
<http://www.nanbu.okinawa.med.or.jp>



フエ・フェスティバル2018 参加

4月25日から5月1日までの1週間、ベトナム中部のフエ市で開かれる「フエ・フェスティバル2018」に八重瀬町から友寄、志多伯、小城、八重瀬歌舞団の4団体で結成された、「県八重瀬伝統獅子舞芸能団」が参加されました。

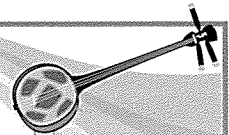
世界約20カ国から出演がある国際的な芸能祭に、国内から唯一招かれ伝統の獅子舞、棒術、民謡、踊りなどを披露しました。

現地の獅子舞団との交流も兼ねて、街頭パレードやフエ市内の病院での慰問などにも参加され、メインイベントではフエの王宮前ステージでの演舞となり、多くの方が駆けつけ拍手や歓声を浴び、とても活気があり賑やかな祭りだったと聞きました。

私は友寄青年会に在籍しており、今回のベトナム祭には参加出来ませんでした。八重瀬の若い青年たちで地元を盛り上げ、また機会があれば県外、世界の舞台上で八重瀬の伝統芸能を披露し、多くの人達の記憶に残ればと思っています。

3階入所介護 大城 佑介

国際ひやみかち節コンクール



4月15日に第6回ひやみかち節コンクールが沖縄市民小劇場あしびなーにて行われました。「ひやみかち節」はコザ市(現沖縄市)発祥で戦後焼け野原となった故郷の人々を鼓舞し、幾年も歌い継が

れ沖縄県民の希望の象徴となった「ひやみかち節」の精神を次世代へ伝えていこうという趣旨のもと「演奏力」「歌唱力」「表現力」そして「ひやみかち力」を競い合うコンクールで大賞賞金が、な、な、なんと10万円!! 練習する前から「10万円何に使う?ぱあっと打ち上げに使おう!」と、もう大賞を取った気分でみんな盛り上がりました。

私の友人が元 KACHIMBA1551初代ボーカルの城間理加さんと、彼女を中心に総勢14人で参加しました。練習時間が少なく仕上がりに多少の不安は残りましたが抜群のチームワークで本番に臨めました。

個人・団体10組の方々が参加されスタンダードに三線、沖縄芝居風、エイサー、ピアノやバイオリンと様々に私達はゴスペル風コーラスで表現しました。

・・・結果、残念でした(>_<)。が、来年は大賞目指そうとすでに意気込んでいます。

皆さんも大賞賞金10万円目指して参加されてみては?

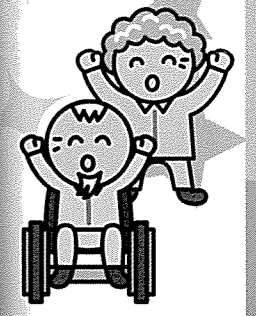
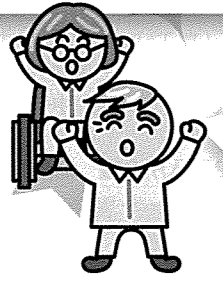
2階入所介護 浦崎 直美

入所運動会



6月2日(土) 体育館にて第24回東風の里運動会が開催されました。最初に開会の挨拶を行うのは、今年より新たに事務長を務める、城間事務長です。事務長の挨拶で始まり、次に日頃のリハビリの成果を存分に発揮するために、始めは身体を温めるべく、ラジオ体操(うちなーぐちバージョン)を行い、さらに赤組、白組利用者様の士気を高める為に、赤組応援団2名、白組応援団2名職員による応援合戦で会場はヒートアップし、いよいよ競技の開始です。競技では、赤組白組どちらも日頃のリハビリの成果を存分に発揮し、手に汗握る攻防、観覧されていたご家族の皆様もとても楽しそうにみえました。今年より、新施設長になった仲井施設長の閉会の挨拶で締めくくり、今年の運動会も怪我なく無事に終わることが出来ました。今回の運動会を通じて、勝敗よりも利用者様が満面の笑顔で、楽しそうだったのがとても嬉しかったです。最後になりましたがご家族の皆様、忙しい中ご参加いただき、そして力一杯の応援大変ありがとうございました。

入所介護 3階 神谷 隆之



事故防止勉強会



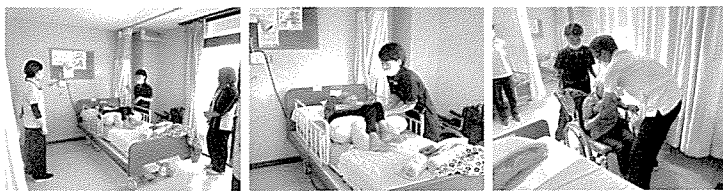
去る 5 月 23 日 (水) 理学療法士の先生を講師に、教育委員会主催の事故防止勉強会を各フロアにて行いました。

今回は、移乗の際の注意点、臥床時のポジショニングの 2 点を重点とし、利用者様二名を対象に行いました。

移乗の際の注意点では、介助者側の負担軽減や利用者様の残存機能を活かした介助法を学び、臥床時のポジショニングでは、一人一人違いはありますが、足の開きや動きを知る事により、骨折防止の介助方法や、クッションやタオルを使用しての安楽な姿勢などを学ぶことが出来ました。

今回学んだ事を意識して他利用者様へも対応出来るように活かしていきたいと思います。

2階介護 宮城 未妃



入所ケアマネ紹介



この度 6 月 21 日付けにて入所介護より施設ケアマネージャーへの人事異動となる守屋誠一です。3階介護士からケアマネージャーの職に就く事が初めてで至らない点が多々見られるかもしれませんが、日々皆様のお役に立てるよう誠意努力していく所存でございます。どうぞ宜しくお願い致します。

入所ケアマネ 守屋 誠一

台湾旅行に行ってきました

3月31日～4月2日の日程で台北に行ってきました。今回で3度目の台湾はもう慣れてきており、忙しいタイムスケジュールは組まずに近場をのんびりと観光しいつでもどこでも片手には飲み慣れた台湾ビールを持ち、贅沢な時間を友人と共有できた最高な2泊3日でした。

よく聞かれる事「台湾ってどんな?」「どんな所がいいの?」「料理っておいしい?」と、聞かれます。台湾ってめっちゃ都会なんですよ!知ってました?沖縄なんて比べ物になりません!ただ都会とB級感の差が大きく「台湾は田舎」というイメージがある人は多いかもしれませんね。

私は、夜市のB級な雰囲気好きだし「激クサッ」の臭豆腐も初台湾で美味しく食べれたし、いろんな料理が美味しく、何ととっても安い!帰るときにはすでに次回はいつ行こうか考えながら帰路に就くほど、I♥TAIWANな私です。

LCC(格安航空会社)を利用したら往復で¥10,000～¥15,000程で気軽に行けるし最高です!次は台中や高雄も行ってみたいな～♪

2階入所介護 浦崎直美



編集後記

はじめまして、事務所職員の黒島善茂と申します。広報委員をやるのは初めてで、ドキドキしながらこの記事を書いておきます。

先日終えた入所運動会では多くのご家族の皆様にご参加していただき、ありがとうございました。利用者のみならず笑顔いっぱい楽しく参加していて、とても嬉しかったです。たくさん写真掲載していただきますのでご覧下さい。

これから夏本番。暑さ対策も必要ですが、イベント等楽しいことも沢山あります。体調を崩さぬよう夏を楽しみましょう。

事務所 黒島 善茂

