

# 東風の里通信

137号

発行元  
東風の里広報委員会

南部地区医師会立 介護老人保健施設『東風の里』  
〒901-0411 沖縄県八重瀬町字友寄 891-1 番地  
TEL(098)998-9390 FAX(098)998-9393  
<http://www.nanbu.okinawa.med.or.jp>

## 事務長就任にあたって



事務長 城間 秀一

立夏の候、沖縄地方は「梅雨入り」となりましたが、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、私事ではありますが、平成30年4月21日をもちまして「東風の里」事務長に就任致しました。もとより浅学菲才の身ではございますが、これまで施設ケアマネジャーとして培った経験を活かして、利用者様には「安心して過ごせる場」「安心して看護・介護・リハビリ等のケアを受けられる場」、ご家族様には「安心して家族を預けられる施設」「何でも相談しやすい施設」を目指していく所存でございます。

これまで通りのご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# ごあいさつ

入所ケアマネジャー  
仲本 和美



行く春を惜しみながらも、心はずでに大好きな夏の到来を待ちわびております。  
この度、入所2階を担当していましたケアマネジャーの城間秀一の人事異動に伴い、後任が決まる暫くの間、私、仲本和美が2階のご利用者様のケアマネジャーとして担当させて頂く事となりました。

私は東風の里の目指す「家族のような、家庭のような思いやりのある介護施設」をモットーに笑顔を絶やさず、たくさんの声に耳を傾ける事を心がけています。ご家族の皆さん、前任の城間に比べると力不足な部分もありご不便をかける事もあると思いますが、お気軽に声をかけて頂くとありがたいです。どうぞ宜しくお願い致します。

## 入職者紹介

- ①氏名 ②所属部署 ③血液型 ④出身地
- ⑤趣味 ⑥好きな食べ物 ⑦嫌いな食べ物
- ⑧座右の銘 ⑨抱負の一言



- ①宮城由希美
- ②2階入所介護
- ③A型
- ④南城市
- ⑤映画鑑賞  
ジョギング
- ⑥肉
- ⑦マンゴー  
バナナ
- ⑧一生懸命

⑨初めまして。4月から2F入所介護に入職しました宮城と申します。私は、以前より介護職の仕事に対し関心があり、この職に就きたいと考えるようになりました。介護職は未経験で、至らない点多々あるかと思いますが、一生懸命頑張りますので皆様のご指導宜しくお願い致します。

# はしかの流行、はしかの知識について

皆様こんにちは、東風の里入所施設にて看護業務を行っております看護師の桃原務と申します、ちなみに今年で40歳となります壮年期まただ中でございます。

さて平成30年3月20日より沖縄県にて発生している麻しん(はしか)について今回は少しだけお話をさせて頂きます。

私も長女・長男と2児のこども達を育てる父親として沖縄県ではしかの流行には日々恐怖と不安を感じる毎日をご過ごしておりましたが、感染症・ウイルスは目に見えるものではなく確実に感染予防を実施することはかなり難しい事であります。

現在小学校に通う娘がまだ保育園に通っている頃に保育園での勉強会で感染症専門のお医者様が「感染症が発生してしまうと誰しものが感染症を引き起こした犯人捜しをしてしまう。それが感染症が起こった時に一番怖い事」と話をしていました。

1人1人が病気に対する正しい知識と、予防方法を身につける事が自分や自分の大切な人を守る最善策と言う事だと今現在は感じております。



### ■はしか・風疹

はしか(麻疹)、風疹(三日ばしか)は、それぞれのウイルスによって、皮膚を中心に症状が起こる感染症です。はしかは冬の終わりから春にかけて風疹は冬から初夏にかけて患者数が増加します。どちらも乳児期後半から学童期のこどもに多い疾患でしたが、乳児期に予防接種を受けていないこどもが増えた為に、近年は感染者の増加が問題となっています。

### ■ウイルス感染



ウイルスに感染している人のせきやくしゃみ等、感染者から飛び散ったウイルスを直接吸込む飛沫感染、手や肌に触れる接触感染などで感染します。

はしかは感染力が強いので、空気中に浮遊しているウイルスを吸い込み空気感染するとほぼ100%発病します。

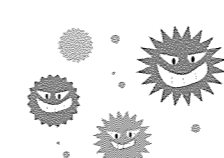
### ■10、20代のはしかが増えている

はしかにかかるこどもは減少しているのに10～20代での感染が多くなっている・・・近年の傾向です。原因の一つは、ワクチンの本来の接種回数が守られていないこと。そしてもう一つは、はしかにかかるこどもが減ってきたために、こども時代にはしかの免疫を得る機会が減ったことと考えられています。はしかに対する免疫がないために、一人感染者がでると大きな流行となってしまうのです。

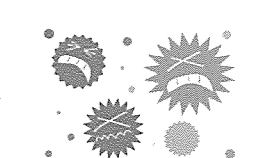
### ■最後に～

未来ある大切なこども達を守る為に我々大人たちが今一度、自分はワクチンを本来の接種回数をうけたのか、抗体・免疫を得ているのかを確認する事。

確実な知識を身に付けその知識を自分の大切な人達に伝え周知してもらおう事が今後感染症から身を守る一歩になると私は考えます。



「自分は大丈夫」は考え直し、自分がこどもだった頃の母子手帳を再確認してみるのはいかがでしょうか??



# 平成30年度『東風の里通信』 広報委員を紹介します!!

## よろしくお願いたします!!

看 護：桃原 務

入所介護：伊集 亜祐美、浦崎 直美

大城 佑介、大田 美奈子

事 務 所：黒島 善茂



### 編集後記



ゴールデンウィークの連休も過ぎたかと思いきや沖繩では早速、梅雨入りを迎えました。

じめじめとスッキリしない日が続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか？

きつと、どこの家庭でも毎日の洗濯物が乾きにくく大変ですよね！

普段は静まり返っているコインランドリー店、この時期はどこもフル回転で忙しそうです(笑)

今年度も東風の里通信を通して利用者様、御家族様に東風の里の話題や情報を発信していきますので楽しみにして下さいね。

3 階入所介護 大田美奈子

