

東風の里通信

136 号

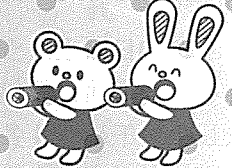
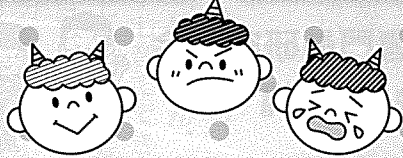
発行元
東風の里広報委員会

南部地区医師会立 介護老人保健施設『東風の里』
〒 901-0411 沖縄県八重瀬町字友寄 891 - 1 番地
TEL (098) 998 - 9390 FAX (098) 998 - 9393
<http://www.nanbu.okinawa.med.or.jp>



● 2月3日(土)の節分の日、各フロアにて豆まきを行いました。「節分」の由来について話をしたあとに、ダンボールで作った鬼や鬼に扮した職員が姿を現すと、両手に持っていた豆を「鬼は外!! 福は内!!」と、みんなで声をかけあって鬼に向かって思いっきり豆をまきました。中には勢いあまってサンダルまで飛ばしてしまう利用者様もいるほどでした。大きな声と沢山の笑い声で、きっと邪気は逃げ、福が舞い込んできたことでしょう。

3階入所介護 當間 智子



デイケア初詣



1月15日(月)から1月18日(木)に護国神社へ初詣に行ってきました。
 久しぶりのドライブだった事もあり、利用者様はとても喜ばれていました。参拝の後、何を願ったのか聞いてみると「家族みんなの健康をお祈りしたよ」と話されてました。今回の初詣は天気にもめぐまれ、晴れている日が多かったのですが、水曜日の日だけあいにくの雨でした。屋根付きスロープがあったので、みなさん濡れる事無く参拝することができました。気が早すぎますが、また来年も通所の利用者様と参拝に行けるよう、計画をしたいと思います。

通所リハビリテーション
 金城祐児

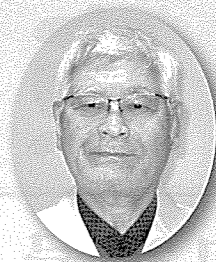
短歌を二首紹介します!

このコーナーを読んでくださっている皆さん、いかがでしょうか?
 短歌や俳句を詠んでみませんか。読んでみませんか。
 通所リハビリテーション 伊良皆敏枝

最近テレビ番組の影響からか、「俳句」や「短歌」という言葉をよく耳にするようになりました。「竹子さん、俳句と短歌の違いってなんですか?」「俳句は五・七・五の十七音でできていて季語を入れることは必須。短歌は、五・七・五・七の三十一音でできていて、季語を使うというルールはないのよ。」なるほど、俳句は季語を入れ、季節や自然を詠っているものが多く、短歌は自分の身の周りの日常生活や気持ちを詠ったものが多い。どちらも限られた言葉の中で、読み手の心まで豊かにしてくれる素晴らしい創作活動ですね。これまでにも何度か拝見させてもらっていましたが、竹子さんの作品にはいつも心を打たれます。思いを言葉にできるってすばらしいですね。次の作品もとても楽しみです。

今年こそ今年こそは七十路へ 懲りずに我はまた今年こそハツとしました。今年こそ、と頑張っているものが私にあるだろうか? 今年の目標は何だったっけ? いつも前向きでコツコツと挑戦を続けるご本人にとっては、さりげなく日頃の思いをつづった歌なのではないでしょうか。読んでくれる方が勇気づけられ励まされると感じるのは私だけでしょうか。

臥して早や二十二年余感謝すは 寡黙な夫の献身介護
 ご家族への感謝の思いや、旦那様の強くて深い優しさが伝わってきて心が洗われるようです。この短歌を読む度に(すぐに忘れてしまいそうになりますが)、感謝を忘れない人になりたい、心の深い人になりたいと改めて思わされるのです。



施設長就任のごあいさつ

介護老人保健施設 東風の里
 施設長 仲井間 憲 昭

この度 東風の里の施設長として就任する事となりました。
 年齢という「人生峠」に差し掛かった時に私と同じ齢を重ねている同業者達からのつぶやきは、毎日走っているのですが最近走ると筋肉が痛いです、走らなくなってしまうました、どうしたら良いのでしょうか?又毎日決まった距離をあるく方の経験からは、最近足が腫れてしまっているので距離を短くしている、という話もありました。これを「筋肉峠」と指摘します。

有酸素運動とか言う言葉を聞くようになってから、新しい展望を開いたアンチエイジングや若返りという言葉から介護という言葉を読み解くと若い頃から頼ってきた「心臓ポンプ」という循環システムと運動、リハビリテーションやトレーニング、GYM等の「筋肉ポンプ」を主

体とする循環システムである事を新たに理解するようになりました。最新の医学では筋肉を使って運動をすると筋肉情報は脂肪情報に伝達してスマートになったり病気が治ったりする様です。健康というキーワードに様々な病気を外して健康になりたい「希望」を考えた時、その希望は筋肉ポンプシステムにあると考えています。

その為に東風の里は介護予防へと動きまします。高齢者で入所を必要とした人でも離床して社会復帰へと希望をつなぐ事のできる筋肉マッサージ等老いを楽しむ事に時間をかける事のできる施設へと希望をつないでいきます。この事を施設長就任の心構えとします。

職員と共に皆様をお迎えいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

第14回 沖縄県介護支援専門員研究大会 日本ケアマネジメント学会 in 沖縄



大会テーマ 『地域共生社会を見据えた地位包括ケアの方向性』

～地域住民・地域社会の中でわが事・まるごとの地域づくり・包括ケアが実践できる支援とは～

1月20日(土)うるま市民芸術劇場にて開催されました。午前中は厚労省佐藤美雄課長補佐による基調講演、長年にわたり日本のケアマネジメントを研究されてきた白澤政和氏の講演がありました。午後は4名のシンポジストによる実践報告。介護支援専門員として何ができるのか、何をすべきかを考える有意義な時間となりました。

介護支援専門員 富里 美奈子

平成29年度 第24回沖縄県介護老人保健施設大会

2月16日、第24回沖縄県介護老人保健施設大会が行われました。

テーマは「医療・介護保険の機能分化の中で老健施設の役割が発揮される時代が到来 ～不足する入所施設！在宅復帰の支援は老健だ！～」。

基調講演では、全国老人保健施設協会の東会長を講師に「平成30年度介護報酬改定とこれからの老健」と題して、介護報酬改定をととてもわかりやすく説明していただきました。

400名余りが参加した大会は演題発表が47題あり、その中で東風の里を代表し、私も発表させていただきました。初めてのことで緊張しましたがとてもいい経験になりました。

また、たくさんの施設発表を聞く事で東風の里や自分の仕事と比べてみる事ができ、改善点や考えさせられる事などの気づきがあり、とても勉強になりました。東風の里が療養者様・利用者様にとって過ごしやすい施設になるように努めていきたいと思ひます。大会に参加させていただきありがとうございます。通所リハビリテーション 島袋 るみ子



衣類等の記名についてのご案内

日頃より施設利用にあたってご理解とご協力を承り感謝申し上げます。改めて、施設にお持ち頂いている私物すべてに名前（フルネーム）の記載確認をお願いします。又、職員間においても利用者様の衣類の取り違えや紛失がないよう十分に気をつけていきたいと思ひます。

☆衣類等に名前が無く持ち主に戻せないことがあります。

☆新品の衣類購入後に無記名のまま追加されている状況があります。

☆靴下への名前記載忘れが特に多く見受けられます。

☆黒色など色が濃いため名前が記入出来ない場合は、白い布に名前を記載し縫い込みをして頂く必要があります。

☆繰り返しの洗濯で記名が薄くなり分かりにくくなる場合がありますので定期的にご家族でも確認記入をお願いします。入所相談室 池原 貴代恵



入職者紹介

- ①氏名
- ②所属部署
- ③血液型
- ④出身地
- ⑤趣味
- ⑥好きな食べ物
- ⑦嫌いな食べ物
- ⑧座右の銘
- ⑨抱負の一言



- ①大城 章弘
- ②2階入所介護
- ③O型
- ④豊見城市
- ⑤映画・音楽鑑賞・ドライブ
- ⑥シチュー
- ⑦納豆・オクラ
- ⑧一期一会
- ⑨自分らしく良い感じの福祉人になりたいと思ひます。宜しくお願ひします。



編集後記

平成30年になってアツと言う間に3月です。早いですね！今年の冬は温度の変化が著しかったですが、皆様は体調を崩していませんか？

インフルエンザが猛威をふるっていましたが、周りに感染した方はいませんでしたか？

東風の里は幸いにも数人の感染者がありました。蔓延する事無く来ています。まだまだ油断はできません。

さて、来年度は年号も新たになるこの年で、戌年で挑戦の年でもあるようです！

皆様も何かに挑戦してみましよう。入所看護 湧川 喜文

