

東風の里通信

135号

発行元
東風の里広報委員会

南部地区医師会立 介護老人保健施設『東風の里』
〒901-0411 沖縄県八重瀬町字友寄891-1番地
TEL (098) 998-9390 FAX (098) 998-9393
<http://www.nanbu.okinawa.med.or.jp>



新年あけまして
おめでとうございます

めでたく年を迎えた平成三十年一月一日、恒例のおとそ会が開かれました。

祭壇には生花・鏡餅・みかん・昆布・塩・豆とお酒を並べ新年の挨拶を交わした後、若水でお清めをし、お酒を回し1年間の無病息災を利用者様と一緒に祈願しました。

皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。





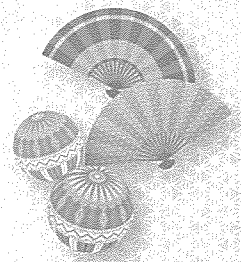
年頭のご挨拶

介護老人保健施設

東風の里 理事長

名嘉

勝男



明けましておめでとうございます。

平成三十年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。東風の里を利用されている皆様方、また、ご家族の皆様方におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えになられたことと、お喜び申しあげます。

さて、今年の干支は戌年であります。戌年生まれの方の性格を調べてみました。特徴の一つは、正義感が強いということです。どんなに相手が強大であっても、その人が間違っていると思えば戌年の人は立ち向かっていく正義感があります。また、困っている人を見つけたらそのままにしておくことができません、自分が不利になるような状況でもなんとか助けようとしています。防護本能が強いともいわれます。戌は家を象徴し、実際に家では留守番や番犬として活躍することも多いのです。それで非常に防御本能が強いとも言われており、マナーや、社会のルールもしっかりと守ります。危険を回避して、安全な道を選ぶ傾向が強いです。戌年に多い性格のもう一つの特徴は、協調性があるということです。自分一人で勝

手な行動をとる人は少なく、何を行うにしても周りのことを気遣いながら行うようにします。真面目で働き者が多い戌年生まれは、残業なども比較的嫌いではありません。戌年に多い性格の特徴は誰に対しても思いやりがあつて親切にすることです。差別する心がなく、強い人でも弱い人でも、誰に対しても思いやりを示すのが戌年の性格です。さらに、忠誠心がつよく、人に対していばらない、面倒見が良いのが戌年うまれの特徴だと言われています。

四月に介護報酬の改定があります。介護報酬は三年に一回改定があり、診療報酬は二年に一度の改定であるが、四月の改定は六年に一度の同時改定に当たり、両方の改定率は政府の来年度予算案で注目の一つであります。財務省はいずれも引き下げを求めているが、政府は微増で引き上げを検討していると報道されています。不足が続く介護人材の確保のためにも介護報酬のプラス改定を願っているところです。

入所クリスマス★望年会



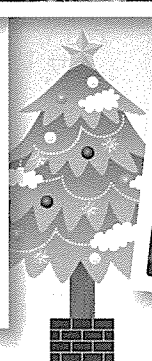
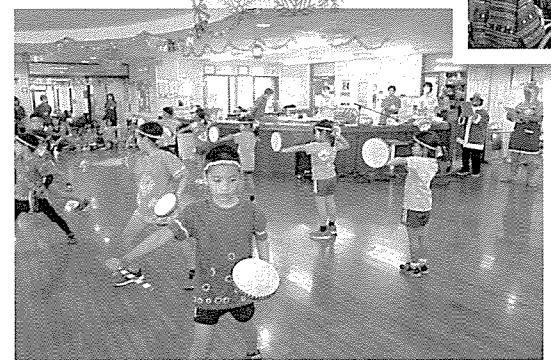
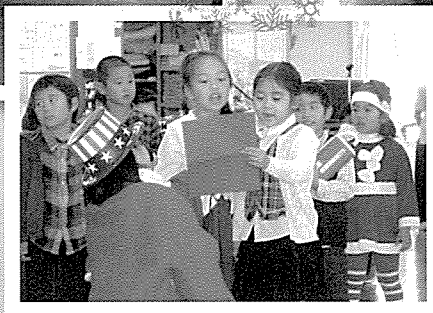
12月9日(土) 各フロアーにて入所クリスマス・望年会を開催しました。

2週間前から利用者様と一緒に飾りつけをし、フロアーはクリスマス一色♪

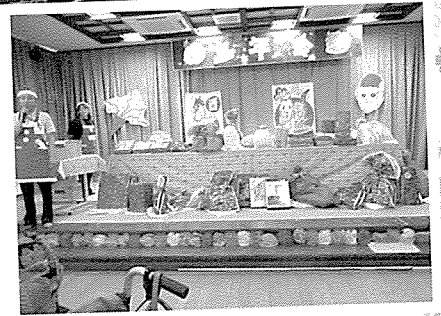
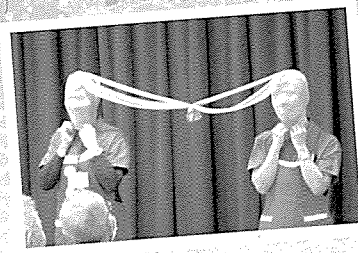
当日はみなさんサンタ帽などをかぶり衣装もバッチリ決めて楽しみました。

司会による開会の挨拶で幕が開き、シーサー保育園の園児によるけん盤ハーモニカの演奏と、赤鼻のトナカイの曲に合わせた可愛らしい手話ソング、竹の子学童クラブの児童による創作エイサー、2階利用者、富名腰良喜様の奥様と利用者様による「ていんさぐぬ花」と「ふるさと」の合唱、職員による楽しい余興、と会は大盛り上がり!!あっという間の一時間でした。平成29年度最後の行事をみなさんと楽しく過ごせた事、とても感謝しております。来年も皆様にとって良き年となるよう職員一同心よりお祈り申し上げます☆

2階入所介護 富栴智江子



平成 29 年 通所リハビリテーション忘年会



昨年12月16日(土)に通所リハビリテーション忘年会が開催されました。

アシアンテイストな衣装に身を纏い、艶やかな出で立ちで登場した金城杏祐美さんの司会で会が始まり、日頃見なれない衣装に皆さん興味深々な様子でした。余興は、職員の高川さんによる「固み節」と「繁盛節」での幕開け。日頃は指導されている立場だけあって、仕事の時とは全く違う表情に皆さん驚かれた様子でした。

ビンゴゲームでは商品が上位3つまでしか用意されていなかったにも関わらず、終わってから興奮冷めやらず急遽商品を3つ追加する事態となりました。

くちなー職員によるカマド体操では、職員の肌襦袢の衣装に皆さん大笑い!

また、プログラムに無いサプライズな余興もあり会場は笑いの渦に包まれ、一年の忘れたい事を吹き飛ばしました。

プレゼント抽選会では、皆さん名前を呼ばれるのを今か今かと、読み上げる職員の声に耳を傾け、終盤に差し掛かると自分には当たらないうんじゃないかと不安そうな表情が、とても印象的でした。

二部構成となっていた今回の忘年会。昼食を挟んで第二部が始まると、リハビリ職員の城間美香さんによる琉舞ー通所職員による、バブル時代を彷彿とさせるコスプレに身を包んだダンスー普段では絶対にありえない、人前では絶対にやらない恰好を惜しみなく披露させて頂きました。

2018年も笑いー笑いー笑いでー皆様にワンさか幸せが訪れますように!!

通所リハビリテーション 與那嶺士郎

年末施設内大掃除

11月19日(日)、今年で2度目となる「年末施設内大掃除」を行いました。お忙しい中、沢山のご家族にご参加いただき有難うございます。ご家族と職員、コミュニケーションを図りながら皆が協力し作業を実施することができました。

ご家族に利用者様のベッド周りやお部屋全体の掃除も行って頂いた事で、普段では行き届かない部分までの清掃も実施でき、本当に有難うございました。また、今回は以前に消防署からタンス上に物を置かないように、との注意を受けた事と、床頭台の中のお菓子が腐食し害虫の大量発生にもなった事で衣替えと同時にタンス、床頭台の整理も含めて行いました。そのため、東風の里では個人用の衣類、荷物の整理や、面会時での間食を勧めさせて頂いておりますのでご協力をお願いします。

今回で2回目となりましたが、ご家族との交流を深める為にも大事な取り組みだと実感しております。今後も来年、再来年と継続をさせて頂きたいと思っております。ご家族のご協力を宜しくお願いいたします。

2階介護主任 山入端政人



心肺蘇生法の勉強会を終えて

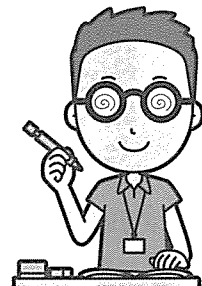
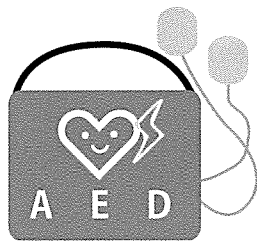
11月10日、東風の里教育委員会主催による心肺蘇生法についての勉強会が行われました。

看護師の西平亮さんを講師に、救命処置とAEDの使用方法について実践を含めた内容で、とても充実した勉強会となりました。倒れた人がいる場合の対応は次の通りです。

- ① 反応がない ↓ 119番通報とAEDの準備
- ② 呼吸の有無の確認 ↓ 正常な呼吸がない ↓ ただちに心臓マッサージ 強く！速く！絶え間なく！

実際に、その場面に直面した際は慌てることと思いますが、まず助けを求め、周りの人と連携をとりながら、救命処置にあたることが大切です。今回の勉強会を活かして、迅速な対応が出来るようになっていきたいと思えます。

入所看護 平田ひろみ



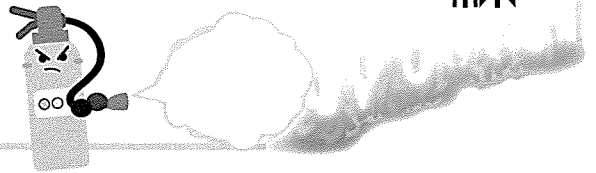
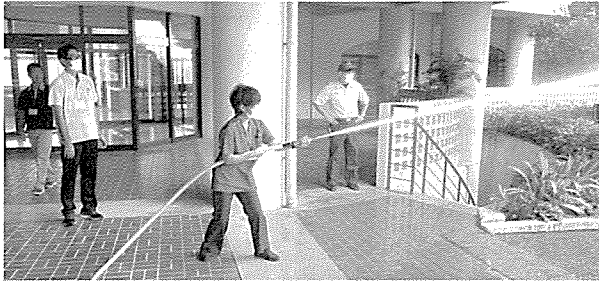
総合防火訓練

11月22日、日中を想定した総合防火訓練を行いました。今回は、1階の診察室からの出火という想定で初期消火、通報、連絡、非難、誘導といった、火災に依じた訓練を行いました。利用者様を避難所まで誘導するというところで、火災発生時の初期消火と同時に2階に上り、誘導班と共に利用者様を安全な場所へと誘導しました。

反省点は、初期消火の際に声かけが上手くいかなかったという点でした。

今後とも職員一人ひとりの防火意識を高め、訓練内容も変えるなどとして、非常時にしっかりと対応出来るように心がけていきたいと思えます。

事務所 黒島善茂



盛り上がりました!!

職員忘年会



第24回東風の里忘年会在12月9日土曜日、ネストホテルにて開催されました。理事の先生方をはじめ、多くの職員が参加し大いに盛り上がりました。今年は、(職員扮する) 護得久栄昇さんと川満しえんしえーを司会に迎え、『チンダミするよ〜!』、『わかってるよねー!』の決め台詞には、小さい子も喜んでいました。写真は幕末の豪傑・西郷隆盛ではありませんよ。

今年もよい年でありますように。職員一同願っております。

介護支援専門員 富里美奈子

編集後記

新年あけましておめでとございませす。皆様、どうお過ごしでしょうか？

2018年の干支は『戌年』。調べてみましたところ、戌年は勤勉で努力家、犬は安産で有名との事から安産祈願にも縁起が良いとされておりました。

皆様、正月でたくさん蓄えたエネルギーを資格取得等の勤勉に放出するのも良い『戌年』かもしれませんよ!!

本年も利用者様、御家族に幸多き歳でありますように。

入所看護 桃原務

