

東風の里通信

133 号

発行元
東風の里広報委員会

南部地区医師会立 介護老人保健施設『東風の里』
〒 901-0411 沖縄県八重瀬町字友寄 891 - 1 番地
TEL (098) 998 - 9390 FAX (098) 998 - 9393
<http://www.nanbu.okinawa.med.or.jp>

第22回

東風の里まつり

8月11日
(金)

開かれる!!

エイサー
かっこよかったよ!!



バーベキューセット
当たりました!!



いいにおいに
さそわれて...



暑いけど
楽しい~!!





フラメンコ
かっこいい!!



職員も
歌うよ!!



祭

第22回 東風の里まつり



みんな
盛り上がってる
か~!?

イエーイ!!



みんなで
ハイ、ポーズ!!

2人による個性豊かな始まりの挨拶から会場の空気が暖まり、ヨーガリーズ（職員などによる構成）の演奏で、観客がどんどん増えていきました。エスパニーヤ・フラメンコ・スタジオによるフラメンコ、八重瀬町民謡サークルによる盆踊り。その後2部の余興でアカデミー実習生による鳩間節、マナオラナ・フラスタジオによるハワイアン・フラ、ごーちゃんによる大道芸、前回は好評だった抽選会、和音御殿によるアカペラ。最後は東風平青年会のエイサーが披露され、カチャシーで会場が一体となり閉幕となりました。利用者様やご家族の皆様をはじめ、来賓の皆様、余興者の皆様、ボランティアの皆様、炎天下の中、東風の里まつりを盛り上げていただきありがとうございます。

8月11日（金）、玄関前のロータリーにて「第22回東風の里まつり」を開催いたしました。山の日の祝日開催です。

今回は趣を変えて、やぐら正面の広場もガラスの向こうの玄関ロビーも2階3階の食堂フロアも、みんな観客席です。ご家族に囲まれて、また、小さな子どもたちのはしゃぐ声や姿に利用者も嬉しそうです。やぐらの左手は、ご家族と来所された通所リハビリテーションやくち庭の利用者様の席となりました。手の届きそうな距離で行われた唄や踊り、マジックショー。夢中で見入っている眼差しがとても印象的でした。

まつりの司会は、通所リハビリテーションの介護職員・與那嶺士郎さん、事務所職員の仲村涼子さん。

3階入所介護 守屋誠一



お孫さんも
楽しそう!!



みんなでゆんたくしながら
見てるさー。



楽しかったよ！ ドライブ



6月18日・25日の日曜日に2階、3階の利用者様と職員でドライブに出かけました。今回、参加人数は8名と少人数でしたが、南城市奥武島と八重瀬町の新名所「南の駅やえせ」(旧具志頭村役場)を見学してきました。

外出する機会の少ない利用者様は、南部の新しく開通した道や地元の拡張した道を見て、景色が様変わりしているのにびっくりしていました。

最初に向かった奥武島では、おやつ为天ぷらを頂きました。次の「南の駅 やえせ」では、バスから降りて広々とした場所で休憩しながら、美味しう天ぷらを頂きました。そして、店内をぐるりと散策。帰り際には「また来たいね〜」と名残惜しい中、帰路に着きました。多くの利用者様が楽しめるように、次回も企画していきたいと思えます。

3階入所介護 新田美佐江



クロストレーニングに 参加して



7月12日、おおぎと信和苑で行われたクロストレーニングに参加しました。

職員の配置数は東風の里とほぼ変わらず、勤務時間は多少異なりました。

一番驚いた点は、介護・看護共に食事介助・離着床・排泄介助や入浴介助を行っていたところです。東風の里と違い、ケアの連携や引き継ぎを必要としない為、業務が効率的であると感じました。

職員一体となってケアを行っているので、利用者様一人ひとりの現状を皆で共有出来ており、素晴らしいチームワークだと思いました。東風の里でも良い点を取り入れていきたいと思いました。

介護棟・医療棟の2つのフロアは、東風の里と利用者様の定数は同じでした。違いを感じたのは、利用者様のフロアの配置と各階の雰囲気でした。自立・一部介助の方は介護棟、経管栄養・介護度の高い方々は医療棟と分かれており、介護棟の方々は在宅復帰に向けての余暇活動などをされており、とても賑やかでした。医療棟での利用者様はゆったりとケアを受けられている様子で、とても落ち着いたケアだと感じました。

最後に、同じ介護老人保健施設という事もあり、利用者様の雰囲気や職員の配置など、大きな違いはないと実感しました。ただ、利用者様の為に職員一人ひとりがもつと連携を深めていく事が必要だと痛感させられました。これからも職員同士で検討していきたいと思えます。

2階入所介護 津波大輔

編集後記



八月に入り、ますます暑い日が続いておりますが皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

夏バテなどは大丈夫でしょうか。暦の上では八月七日は「立秋」になりますが、沖繩はまだまだ秋を感じるには早いですね。皆さんは、夏バテ対策にどんなことをしていますか。

私は、水分補給・塩分補給はこまめに行っています。また、クーラーに当たりすぎない様に気を付けています。暑くて我慢できないときは、冷凍庫に冷やしたタオルを首にかけて涼んでいます。あまり我慢しすぎると熱中症になってしまうので自分の体調をみながら、自分なりの夏バテ対策を考えてみるのもいいですね。

3階入所介護
伊集亜祐美

